

PROGRAMM

Herbst/Winter 2023/24

MO	18:00 – 19:00	Gesundheitsgymnastik 50+ Beginn: 06.11., Coaches: Margit + Karl Redl Preis: € 50,- für 10 Einheiten (ab 8 Personen, vor Ort zu bezahlen)
	19:30 – 21:00	Fußball Allgemein Beginn: 23.10., Preis: € 2,- pro Einheit <u>oder</u> einmalig € 20,-
	19:00 – 20:30	Kundalini Yoga - Bringe Körper, Geist und Seele in Einklang Beginn: 09.10., Coach: Irene Schneider (Tel.: 0650 / 516 55 85) Preis: € 10,- pro Einheit (vor Ort zu bezahlen) Mitzubringen: Unterlagsmatte, Decke, ev. Sitzkissen, Trinkflasche Ort: Mehrzweckraum in Blindenmarkt (09.10.2023 – 11.12.2023)
DI	16:45 – 17:45	Kinderturnen (Kinder im Volksschulalter) Beginn: 07.11., Coaches: Jasmin, Elisabeth und Claudia
	18:00 – 18:50	Pilates Beginn: 26.09., Coach: Gerlinde Redl (Tel.: 0676 / 51 79 535) Preis: 10 Wochen Kurs à € 50,- (ab 8 Personen)
MI	17:00 – 18:00	Fußball (2.– 4. Klasse VS, Neue Mittelschule, Gymnasium Unterstufe) Beginn: 08.11., Coach: Karl Redl
	18:15 – 19:30	Fußball ab 45 Beginn: 08.11., Preis: € 2,- pro Einheit <u>oder</u> einmalig € 20,-
DO	15:30 – 16:30	Kleinkinder- und Elternturnen (Kinder im Kindergartenalter) Beginn: 09.11., Coaches: Kathi Leeb, Karin Kamleitner, Lisa Amon Preis: € 2,- pro Einheit (vor Ort zu bezahlen)
	17:00 – 18:00 und	Klettern für Kinder und Jugendliche (Kinder ab 8 Jahre) Beginn: 09.11.,
	18:00 – 19:00	Coaches: Thomas Höllein, Manuel Stauderer und Sebastian Göttlinger Preis: € 50,- für 7 Einheiten (vor Ort zu bezahlen) Gruppeneinteilung bei der 1. Einheit (09.11. um 17:00)
FR	18:00 – 19:00	Fit durch den Winter (Konditions- und Koordinationstraining) Beginn: 03.11., Coach: Julia Grimm Preis: € 50,- (ab 8 Personen, 03.11.2023 – 26.01.2024)
	19:00 – 20:00	Freeletics (intensives Konditionstraining für Damen und Herren) Beginn: 03.11., Coach: Julia Grimm Preis: € 50,- (ab 8 Personen, 03.11.2023 – 26.01.2024)

INFOS

Anmeldung direkt beim ersten Kurstermin. Infos bei Sektionsleiter Philipp Redl (0699 / 812 24 218).

Das gesamte Programm findet, sofern nicht anders angeführt, in der Turnhalle der Volksschule St. Martin statt.

Keine Hallennutzung:

Nationalfeiertag: 26.10.2023

Allerheiligen: 01.11.2023

Mariä Empfängnis: 08.12.2023

Weihnachtspause: 24.12.2023 - 07.01.2024

Semesterferien: 05.02.2024 – 11.02.2024