

Elena Harreither - Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin



Zeit für Dich

lass den Tag ausklingen

Verbindung zu dir und deinem Körper stärken
und bewusst erleben, Dehnübungen,
Kräftigung und Tiefenentspannung der Muskeln
- begleitet von Musik, Stimme und Düften

DAY OFF - STRETCHING

Mit Elena



Wann?

03.02., 10.02. und 17.02.
19:00 - 20:00 Uhr

Wo?

Volksschule/Turnsaal
3376 St.Martin-Karlsbach

wertschätzung 54€

anmeldung: tanzenmitelena@gmail.com

